

<http://www.gueretteamtennis23.fr/spip.php?article29>



# Présentation de la Galaxie Tennis de 4 à 12 ans

- L'école de tennis - Galaxie tennis -



Date de mise en ligne : mardi 8 août 2023

---

Copyright © GUÉRET TEAM TENNIS 23 - Tous droits réservés

---

Le programme Galaxie Tennis place le jeu au coeur du dispositif d'apprentissage et a pour objectif d'amener les enfants à jouer des matches dans le respect des valeurs du sport.

### **Le jeu avant tout :**

Pédagogie, matériel et terrains : tout est fait pour permettre aux enfants de jouer dès les premières séances. Ils s'amuse, se dépense et progressent tout en échangeant la balle ou en tentant de gagner des points.

Ils apprennent ainsi à analyser la situation, à s'adapter à différents styles de jeu et à forger leur propre jeu.

L'enfant développe de concert ses qualités physiques et psychologiques : vitesse, endurance, concentration, agilité, coordination, adaptation, adresse, contrôle de soi...

### **5 niveaux d'apprentissage**

Cinq niveaux permettent à l'enseignant de faire évoluer progressivement les enfants du mini court au court "des grands" en évaluant régulièrement leurs compétences dans les journées « Jeu et Match » :

Terrain blanc : 8 m de long sans filet avec ballon blanc (20 cm de diamètre)

Terrain violet : 11 m avec filet à 0,50 m et une balle violette (12 à 15 cm de diamètre)

Terrain rouge : 12,8 m avec filet de 0,80 m et balle rouge (7,5 cm de diamètre)

Terrain orange : 18 m avec filet à 0,80 m et balle orange

Terrain vert : Court de tennis traditionnel avec balle verte

### **Les valeurs par le sport**

Il n'y a pas de sport sans esprit sportif. Le respect des règles du jeu, de l'adversaire, de l'enseignant, de l'arbitre, le fair-play, l'honnêteté, la maîtrise de soi dans la victoire comme dans la défaite : ces valeurs du tennis dessinent un cadre autour de l'activité des enfants pour qu'ils progressent tout en prenant un maximum de plaisir sur le court.

Les enseignants et les bénévoles s'attachent également à véhiculer cet état d'esprit au sein du club. Ainsi, l'environnement est propice à l'intégration des enfants dans la vie sportive du club.

Les séances d'enseignement hebdomadaires et les journées « Jeu & Match » favorisent les échanges entre les enfants... sur le court comme en-dehors !

### **Objectif match !**

L'objectif de Galaxie Tennis est d'amener tout naturellement les enfants à faire des matches en autonomie.

Des initiations aux matches, des animations ou « plateaux » (sans officialisation de résultat) et des compétitions officielles (à partir de 8 ans et le niveau orange) sont organisées dans le club tout au long de l'apprentissage pour créer une atmosphère de compétition saine et motiver les enfants...car le jeu c'est le match !

Inscrivez dès maintenant votre enfant au programme Galaxie Tennis 4-10 ans